

# Lani's Hawaiian Relaxation



大切なご家族の健康管理と心のケアに・・・

初心者の方、趣味としてご家族やお友達に本場のハワイアンヒーリングを提供したい方、セラピストを目指す方、スキルアップや新メニュー導入をお考えの方にお勧めです。講師とスケジュール調整の上マイペースでの受講可能。レッスンでのモデルには卒業生、施術家をできる限り起用。より実践スタイルのレッスンができます。

0120 832 212

## Lani's ロミロミトリートメントスクール I, II 1名様より参加OK

- \* I 約20時間 170,000円(税込) (ペア 150,000円)
- \* II 約20時間 170,000円(税込) (Iを終了された方 ペア 150,000円)

### ロミロミ I

”人の身体に触れる”ということからじっくりと学んでいく初めての方のためのコースです。ハワイの自然(マナ)の力と呼吸法、ロミロミの技をマスターしましょう。受ける方だけが癒されるのではなく、セラピストも癒される...それがラニズスタイルです。

### ロミロミ II

ロミロミ I を修了された方、すでに他でロミロミを学ばれた方のためのレベルアップコースです。ロミロミを主体として、さらにストレッチを取り入れたスポーツマッサージを組み合わせ、筋肉のほぐしていきます。心身共に深く癒すことができ、想像以上の快感を得られます。

## Lani's ストーントリートメントスクール 1名様より参加OK

- \*約20時間 230,000円(税込) (ペア 200,000円)

ホットストーンコースでは更にパワーストーンが加わるので自分をも治癒されながら学べます。人気No1のコース、ホットストーンはハワイで人気のトリートメントです。火山のマグマが急速に冷えて固まってできた玄武岩を使用しています。凝り固まった筋肉を50℃～60℃に温めた石を使い、ゆっくりとゆるめながらトリートメントを行っていきますので、全身疲労が気になる方、蓄積された老廃物を徹底的に排出したい方向けです。肩こりや腰痛だけでなく、冷え性、むくみ、生理痛の方に特に効果があり、もみ返しが少ないのも特徴です。

# Lani's Hawaiian Relaxation

Get the most natural stance

～自然なスタンスでの施術～ 1名様より参加OK

\*約5時間 35,000円(税込) (ペア 30,000円)

Lani's ロミノホトリートメントスクール 1名様より参加OK

\*約5時間 35,000円(税込) (ペア 30,000円)

## ロミロミが心身に与える効果

ロミロミはスピリチュアル・ヒーリングとして身体だけではなく、精神面にも働きかけるものです。次のような癒しの効果が期待できます。

- 血行促進
- リンパの流れの促進
- 筋肉のコリの改善
- リラクゼーション
- 自律神経のバランス改善
- ダイエットの補助
- 不調な部位に築かせる
- 心のケアとして役立ち、ストレス解消に

0120 832 212



# Lani's Hawaiian Relaxation

Get the most natural stance

～自然なスタンスでの施術～ 1名様より参加OK

\*約5時間 35,000円(税込) (ペア 30,000円)

Lani's ロミノホトリートメントスクール 1名様より参加OK

\*約5時間 35,000円(税込) (ペア 30,000円)

トリートメント復習会 1名様より参加OK

\*約2時間 10,800円(税込)

0120 832 212



# Lani's Hawaiian Relaxation

## フェイシャルケアトリートメント1day講座 1名様より参加OK

\*約2時間 6,500円(税込)

\*約4時間 デイプロマ付 20,000円(税込)

1day講座4時間を終了された方

オプション \*各約1時間 15,000円(税込)

フェイシャルマッサージ

デコルテマッサージ

ヘッドマッサージ

## Lani's Style Facialスクール 1名様より参加OK

\*約10時間 85,000円(税込) (ペア 80,000円)

特典として、フルーツルーツの商品を10%offで購入していただけます。  
お肌の美容効果だけではなく、深いリラクゼーション効果が得られます。  
顔のコリやむくみを取り、リフトアップ・トーンアップしたい方にお勧めです。

- 理論 オーガニックコスメとは  
肌タイプ判定
- 実技 準備  
クレンジング  
フェイシャルストーンマッサージ  
デコルテマッサージ  
ヘッドマッサージ  
モデルをご用意しての実技
- フェイシャル体験

0120 832 212

